

Основные интересы современных подростков

1. Общение.

Общение со сверстниками – это занятие, которое интересно в принципе всем, независимо от возраста. Человек существо социальное, и просто не может жить без общения. Но, в подростковом возрасте – общение с одноклассниками, а также групповое общение приобретает несколько иной характер.

Общение в подростковом возрасте необходимо ребенку как воздух, он начинает искать **новые знакомства**, понимания среди друзей и сверстников, а также делиться своим мнением и еще не оформившейся до конца жизненной позицией.

Девушки и юноши часто сравнивают себя с другими людьми, сильно переживают, когда окружающие их оценивают ниже, чем они этого заслуживают. Ищут тех, кто мог бы безусловно принимать их такими, какие они есть, не оценивая, не осуждая, не сравнивая и не пытаясь «переделать»

. Благодаря социальным сетям и интернету, современным подросткам легче восполнить потребность в общении.

2. Техника.

Увлечение электроникой и техникой – это классика жанра для большинства мальчиков подростков, вот уже несколько поколений. Прирожденное любопытство, живой ум и развивающееся логическое мышление помогают им разбираться во многих технических нюансах.

Кто-то увлекается мотто и авто техникой, кому-то интересна сборка и ремонт компьютеров. Сегодня, когда различные гаджеты стали широко доступными, увлечение достижениями технического прогресса коснулось и девочек подростков.

Практически у каждого подростка есть планшет, рабочий компьютер и смартфон – все это требует определенных знаний и навыков, которые они приобретают в процессе работы с данными гаджетами.

3. Компьютерные игры и симуляторы.

Вот это увлечение молодых людей и девушек, да и не только, которое заставляет психологов во всем мире бить тревогу. Родителям, чьи отроки стали увлеченными «геймерами» необходимо много мудрости и терпения, чтобы помочь ребенку не потерять связь с реальностью.

Компьютерные игры сегодня интересны не только подросткам, но и взрослым людям, которые также проходили пубертатный этап в тот период, когда компьютерные игры только начинали набирать популярность.

Особенную обеспокоенность у психологов вызывает увлечение современных подростков разного рода симуляторами. Подросток в виртуальном мире проживает жизнь, которая далека от реальности. Но, он все чаще пытается погрузиться в свою виртуальную иллюзию, потому что там проще, чем в реальности.

Все виртуальные «проблемы» легко разрешаются, причем всегда есть неограниченное количество попыток, а в реальности все по другому. Так формируется игровая **зависимость**, которая может провоцировать серьезные проблемы с психикой.

От игровой зависимости страдают другие сферы жизни. Поэтому, современным родителям необходимо с самого детства стимулировать интерес ребенка к другим занятиям, и дозировать время, проведенное за компьютером.

4. Спорт.

Увлечение различными видами спорта сегодня к счастью снова набирает популярность. Все благодаря активной пропаганде здорового образа жизни через СМИ. Все чаще стали говорить о звездных кумирах и их спортивных увлечениях.

Спорт – это увлечение, которое не принесет вреда растущему организму. Поэтому, родителям важно всячески стимулировать и поощрять своего ребенка, если он вдруг заинтересовался спортом.

5. Чтение.

Современные подростки стали читать намного больше, чем дети даже 10-15 лет назад. Наверное, так происходит потому, что сегодня больше доступа к разным книгам, независимо от тематики. Подросток, который любил чтение может увлекаться книгами слишком сильно и с упоением читать ночи напролет.

Чтение книг – это безусловно очень полезное для развития сына или дочери занятие, но оно не содержит элемента активности, поэтому важно научить подростка правильно распределять свое время, чтобы уделять его и любимому хобби, и общению, а также и физической активности.

6. Внешность.

В подростковом возрасте молодые люди часто очень озабочены своей внешностью. В большинстве случаев это связано с просыпающимся интересом к противоположному полу. Девочки стремятся нравиться мальчикам, парни пытаются произвести впечатление на девочек.

Девочек начинают интересоваться косметикой, они учатся ее использовать, а также они интересуются модой и стилем. Парни начинают следить за своим телом, работать над мышцами, также интересуются модными и стильными новинками.

Интерес к собственной внешности – это естественное явление, но родителям нужно следить за тем, чтобы их чадо не впадало в крайности, и заботилось не только о внешнем, но и о внутреннем мире.

7. Музыка и танцы.

Танец, как способ самовыражения и просто получения удовольствия, становится интересным еще маленьким деткам. Они услышав веселую и энергичную музыку начинают двигаться в такт. Но, в подростковом возрасте формируются музыкальные вкусы, опять же под влиянием моды и окружающей группы.

Танцы интересуют старшеклассников все больше, поэтому они даже если не занимаются ими профессионально, то обязательно ходят в клубы и на дискотеки, где сочетают и общение, и прослушивание музыки, и танцы.

8. Сериалы и фильмы.

Сериалы и разные художественные фильмы были интересны большинству подростков, начиная с момента появления телевидения и кинотеатров. Походы в кино – излюбленное занятие молодежи уже нескольких поколений.

Сегодня же, увлечения фильмами и сериалами набирает обороты за счет доступности их в интернете. Можно, например, например скачать сериал и за день просмотреть все серии. Но, важно также в этом вопросе следить за соблюдением баланса.

Круглосуточный просмотр сериалов и фильмов не принесет пользы молодому человеку.

9. Коллекционирование.

Это тоже не новый вид хобби, но все же он интересен современным подросткам. Коллекционировать молодые люди могут все, что угодно – от плакатов с любимой футбольной командой, до предметов старины.

10. Фотография.

На сегодняшний день возможность фотографировать и фотографироваться появилась практически у каждого подростка. Относительно недавно стали широко доступными гаджеты со встроенной фото и видео камерой.

Появление социальных сетей привело к тому, что наши сыновья и дочери все чаще стали фотографироваться и фотографировать, чтобы поделиться сделанными снимками со своими друзьями.

Станет ли увлечение подростка полезным в будущем

Некоторые увлечения подростков настолько захватывают их, что они связывают с этим занятием всю свою жизнь и профессию. Родителям важно вовремя заметить способности ребенка, и отличить временное увлечение, от дела которое помогает ребенку реализовывать свои таланты.

Внимательно рассмотрите потенциал ребенка, помогите ему реализовать свои способности и приобрести профессию, которая будет ему интересна на протяжении всей жизни.

Что интересно подросткам? Чем бы ни интересовался старшеклассник, большинство его увлечений пройдут вместе с переходным возрастом. Поэтому, если вы видите, что ребенок очень сильно увлекается чем-то, что на ваш взгляд никак не пригодится ему в жизни, не убеждайте его в бесполезности этого занятия.

Просто обеспечьте ему возможности для других занятий, а также попытайтесь заинтересовать тем, что на ваш взгляд больше подходит вашему ребенку.

Научите ребенка не бросать своих начинаний при встрече с трудностями, а также ценить свое время и не расточать его впустую.

Поддерживайте ребенка в полезных начинаниях, верьте в него и помогайте реализовывать свои таланты, тогда со временем он превратится в сильного и успешного взрослого человека.