

Режим дня

Время	План работы	
9.00 - 9.30	Встреча детей. Термометрия	«Утром солнышко встает — Спать ребятам не дает.
9.30 - 9.45	Линейка	«Что несёт нам день грядущий, Обязательно послушай!»
9.45 - 10.00	Утренняя зарядка	«Чтобы быть весь день в порядке, Надо делать нам зарядку!»
10.00 – 10.30	Завтрак	«Нас столовая зовет. Полезная каша и вкусный компот!»
10.30 – 12.00	Беседы, инструктажи, минутки здоровья по плану.	«Чтобы был всегда здоров, Слушай наших докторов»
12.00 – 13.00	Спортивно- оздоровительный час	«Лишь заслышим зов игры, Быстро на улицу выбежим мы, Ждет нас здесь много забав интересных, соревнований, прогулок чудесных!»
13.00 – 14.00	Обед	«Берём ложки, берём хлеб И садимся на обед»
14.00 – 15.00	Художественно- творческая деятельность (конкурсы, творческие мероприятия, работа по плану)	«Вместе с отрядом сил не жалея, Пой, танцуй, рисуй и клей!»
15.00	Уход домой	«День окончен, был веселый. Завтра встретимся опять!»

